

VARICES ???



¿SABE USTED QUE SON LAS VÁRICES?
¿CONOCE EL TRATAMIENTO ACTUAL?

TOME UN EJEMPLAR
GRATIS.

FOLLETO ELABORADO POR: **DR. MARTÍNEZ VILLACORTA**
CIRUJANO GENERAL, LAPAROSCOPISTA Y TRATAMIENTO DE VÁRICES.

LAS VARICES

*LAS VÁRICES SON LAS VENAS DE LAS PIERNAS O DE LOS MUSLOS; QUE ESTAN DILATADAS ANORMALMENTE (ARAÑAS O GRUESAS); ESTO SE DEBE A MUCHAS CAUSAS.

Y PODRIAMOS MENCIONAR ALGUNAS:

- 1-USAR ANTICONCEPTIVOS
- 2-USAR ROPA MUY APRETADA (BLOOMER, PANTIES, MEDIAS, LICRAS, ETC)
- 3-PASAR MUCHO TIEMPO DE PIE (SIN MOVERSE).
- 4-HERENCIA.
- 5-EMBARAZO.

*LAS VÁRICES SE DIVIDEN EN 4 TIPOS:

- A) ARAÑAS VASCULARES (ARAÑITAS).
- B) VÁRICES TIPO 2 (VASITOS).
- C) VÁRICES TIPO 3 (LAS VENAS AZULES O VERDES).
- D) VÁRICES TIPO 4 (VÁRICES GRUESAS).

TODAS LAS PACIENTES CON PROBLEMAS VARICOSOS DEBEN SER TRATADAS A TIEMPO PUES **ESTA ENFERMEDAD ES PROGRESIVA**; ESO QUIERE DECIR QUE UNA PACIENTE INICIA CON UN VASITO O ARAÑITA QUE LUEGO SE DILATA POCO A POCO HASTA LLEGAR A UNA VÁRICE GRUESA, QUE POSTERIORMENTE PUEDE PRESENTAR UNA ÚLCERA VARICOSA EN EL TOBILLO; Y ESTAS SON A VECES IMPOSIBLES DE TRATAR CON MEDICAMENTOS Y DEBEN SER SOMETIDAS A CIRUGÍA. ES POR ESO QUE LAS VÁRICES DEBEN SER TRATADAS A TIEMPO PARA EVITAR COMPLICACIONES MAS GRAVES.

***EL TRATAMIENTO DE ESTA ENFERMEDAD LO PODEMOS DIVIDIR ASI:**

1. LAS ARAÑITAS, VASITOS Y VARICES TIPO 3 PUEDEN SER INYECTADAS.
2. LAS VÁRICES GRUESAS DEBEN SER OPERADAS.
3. LAS ÚLCERAS VARICOSAS DEBEN LIMPIARSE, CURARSE O INJERTARSE; LAS GRAVES PUEDEN TERMINAR HASTA EN AMPUTACION DE LAS PIERNAS.

LA INYECCIÓN DE LAS VÁRICES:

- CONSISTE EN LA INYECCIÓN DENTRO DE LA VENA DE UN LÍQUIDO ESPECIAL QUE QUEMA O DESTRUYE LA VENA POR DENTRO; POR LO TANTO ESTA VENA INYECTADA DESAPARECERÁ Y LA SANGRE QUE CIRCULABA POR ELLA PASARÁ POR OTRA DE LAS MILES Y MILES DE VENAS QUE TIENEN LAS PIERNAS.
- LA INYECCIÓN RELATIVAMENTE NO CAUSA DOLOR, YA QUE SE UTILIZA UNA AGUJA MUY FINA, CALIBRE # 30, (3 VECES MAS FINA QUE LA AGUJA DEL ODONTÓLOGO).
- EL LÍQUIDO SE DILUYE DEPENDIENDO DEL GROSOR DE LA VÁRICE A INYECTAR.
- LAS VÁRICES NO DEBEN DE INYECTARSE SI HAY **EMBARAZO O ALERGIA AL LIQUIDO.**
- EN ALGUNAS PACIENTES PUEDE QUEDAR UNA PEQUEÑA MANCHA CAFE DE LA FORMA DE LA VENA PERO QUE POCO A POCO DESAPARECERA.
- A TODA PACIENTE **SE LE COLOCA UNA VENDA ELÁSTICA** QUE DEBE MANTENERLA POR LO MENOS POR TRES DIAS (PUEDE QUITÁRSELA PARA BAÑARSE Y LUEGO SE LA VUELVE A PONER), SIN EL VENDAJE ADECUADO, LAS VÁRICES NO DESAPARECERÁN.
- DESPUES DE LA INYECCIÓN LA PACIENTE NO NECESITA INCAPACIDAD NI DEBE CAMBIAR DE FORMA DE VIDA; ESO QUIERE DECIR QUE LA PACIENTE PUEDE HACER EJERCICIO O VOLVER AL TRABAJO INMEDIATAMENTE DESPUÉS DE SER INYECTADA.

- LA INYECCIÓN HACE DESAPARECER LAS VENAS QUE SE INYECTAN, PERO NO EVITARÁ QUE SALGAN NUEVAS VÁRICES, NI TAMPOCO PRODUCIRA NUEVOS VASITOS.
- DEBE MANTENERSE EN CONTROL PERIÓDICO PORQUE ESTE PROBLEMA SE MANTENDRA ACTIVO DURANTE TODA SU VIDA.

*CIRUGÍA E VÁRICES:

LA CIRUGÍA DE VÁRICES SE HACE PARA LAS VÁRICES GRUESAS Y PUEDE SER DE VARIAS MANERAS; POR EJEMPLO:

1. CIRUGÍA CON ANESTESIA LOCAL SIN INGRESO.
2. CIRUGÍA CON ANESTESIA LOCAL Y SEDACIÓN; SE DA EL ALTA POR LA TARDE.
3. CIRUGÍA CON SEDACIÓN Y ANESTESIA LOCAL E INGRESO (SI EL PACIENTE LO DESEA).
4. CIRUGÍA CON ANESTESIA RAQUÍDEA E INGRESO POR 24-48 HORAS (HOSPITALIZACION).

*ÚLCERAS POR VARICES:

TODAS LAS VÁRICES GRUESAS TERMINAN, TARDE O TEMPRANO PRODUCIENDO ÚLCERAS EN EL TOBILLO; ESTAS ÚLCERAS YA SON UNA COMPLICACION GRAVE QUE ES MUY DIFÍCIL DE TRATAR Y PUEDEN LLEGAR A NECESITAR INJERTOS DE PIEL O HASTA TERMINAR EN **UNA AMPUTACIÓN DE LA PIERNA** (EN CASOS EXTREMOS Y CON SEVERA INFECCIÓN).

RECUERDE LAS VÁRICES TIENEN CURA (AÚN SI SON VASITOS O ARAÑITAS O SI NO HA TENIDO HIJOS). NO DEJE QUE PROGRESEN.

SUS PIERNAS SON UN TESORO, CUIDELAS.

PARA CUALQUIER PREGUNTA, DUDA O COMENTARIO ESTAMOS DISPONIBLES EN LAS CLINICAS DEL DR. MARTINEZ VILLACORTA, POR BEEPER O VIA INTERNET.

CLINICA MEDICENTRO TELEFAX: (503) 2225-7762
(EDIFICIOS MORADOS)

HOSPITAL MERLIOT TELEFAX: (503) 2278-0911

E-MAIL martinezvillacorta@yahoo.com.mx

PAGINA WEB: www.,martinezvillacorta.com

CELULAR TEL (503) 7887-7582